

Nº 1.080 Semana del 21 al 27 de mayo de 2007

Sólo 1¹⁰€

mia

La revista práctica
www.miarevista.es

Especial

Adolescentes

Soluciones a los conflictos muy comunes

Entrevista

Luis Rojas Marcos nos habla de la autoestima

**DOSSIER
ADELGAZAR**

3 kilos menos

en 15 días **+ VITAMINAS - GRASAS**

Fragancias

Las más frescas

Saber más

Puntos clave sobre el nuevo ocio

Cocina

Menú con precocinados



CANARIAS 1,20 EUR (SIN IVA) INCLUIDO TRANSPORTE AÉREO URGENTE. ALEMANIA 3,30 EUR. BÉLGICA 2,95 EUR. GRCIA 2,95 EUR. HOLANDA 2,50 EUR. ITALIA 2,85 EUR. MÉXICO 2,00 MXN. REINO UNIDO 1,85 GBP. SUIZA 4,60 CHF. PRECIO CON DVD, 5,95 EUR.

Apúntale a un **CAMPAMENTO**

Es una oportunidad estupenda para que tu hijo se acostumbre a salir del nido familiar, haga nuevas amistades y descubra interesantes actividades.

Una experiencia única

■ En un campamento o una colonia de verano tu hijo mejorará sus habilidades sociales y aprenderá a relacionarse con otros niños y niñas de su misma edad.

■ Esta vivencia repercutirá muy positivamente en su crecimiento y desarrollo. Pero además, le dará la oportunidad de forjar su autoestima, liderazgo y cultivar valores como la amistad y el compañerismo.

■ Y al estar sin la protección de la familia descubrirá el sentimiento de independencia, aprenderá a tomar decisiones él solo y a ser responsable de sus actos y de sus cosas. Además, encontrará una manera distinta de relacionarse con los chicos de su edad porque tendrá que adaptarse a un ambiente muy distinto del que está acostumbrado, lo que hará que, entre otras cosas, su personalidad sea más flexible.

Durante los campamentos de verano, tus hijos convivirán con otros niños de su edad y disfrutarán de la naturaleza.



A la vuelta descubrirás que tu hijo tiene mucha más autonomía

Imprescindible...

■ **Acompañado.** Si es la primera vez que tu hijo va a un campamento procura que se apunte con un hermano mayor o algún amigo y que la estancia sea corta; así conseguirás que desee repetir al año siguiente.

■ **La mejor edad** para iniciarse en

esta aventura es a partir de los siete años, antes les cuesta adaptarse a estar lejos de casa, sobre todo a la hora de dormir. En cualquier caso es aconsejable que el campamento esté en un entorno cercano, que mantengas contacto con el niño a través del teléfono y que los monitores te infor-

men regularmente de su conducta.

■ **Es lógico que** pienses que os echará de menos, pero menos de lo que te esperas, pues, metido en la vorágine diaria, apenas tendrá tiempo de sentir añoranza. A la vuelta descubrirás que tiene más autonomía y confianza.

Para elegir bien

■ Si te preocupa la seguridad y bienestar de tu hijo, infórmate bien de cuáles son las actividades que se van a realizar y quiénes serán los encargados de estar a su cuidado (suele haber un monitor por cada diez niños).

■ Te darán la oportunidad de visitar las instalaciones para cerciorarte de que el lugar que has escogido es adecuado. Lo normal es que te asegures de que los tutores están cualificados y que las instalaciones cuenten con las normas de higiene y seguridad obligatorias. También es aconsejable que el centro cuente con un médico o enfermera permanente o al menos que haya cerca un centro de salud.

Dónde informarse

■ **Campamentos Caracuel** en Caracuel (Mieres, Asturias). Deporte, multiaventuras y talleres en un entorno natural. Telf. 985 46 43 61.

■ **Campamento de teatro 'Babalinas mágicas'** en Alcalá de Henares (Madrid). Talleres de teatro, disfraces, guiñol, expresión corporal, malabares...

Telf. 650 29 33 42 / www.babalinasmagicas.com.

■ **Pueblo inglés** en Candeleda (Ávila). Para sumergirse en el inglés. Telf. 902 10 37 37 / www.puebloingles.com.

■ **Campamento en Hoyo del Collado** (Sierra de Gredos, Ávila). Multiaventura. Alojamiento en tiendas de campaña. Telf. 917 14 06 36.

■ **Fundación Mozart** en Málaga. Curso-campamento de coro y orquesta. Se requiere estudios musicales. Telf. 639 90 79 59.

■ **Fundación Esplai** en Cataluña. Organiza colonias, campamentos, campos de trabajo, intercambios internacionales y rutas. Telf. 902 10 40 30 / www.esplai.org/estiu07.

■ **Campus de fútbol** en Mareo (Asturias). Deporte y convivencia en la escuela de fútbol del Sporting de Gijón. Telf. 985 16 76 77 / www.realsporting.com.

■ **Campamento Sierra Luna** en Jaén. Con actividades deportivas y diversos talleres. Teléfono 620 45 49 35 / www.sierra-luna.com.

